

Psychotherapie

Nidwalden/Obwalden

Wer sind wir? Psychotherapie Nidwalden/Obwalden repräsentiert eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Unser Angebot ist Teil der regionalen ambulanten Grundversorgung und umfasst Psychotherapie für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Paartherapie, Familientherapie und therapeutische Gruppen.

Was ist Psychotherapie? Psychotherapie ist fachkundige Begleitung für Menschen mit seelischen Leiden und seelisch bedingten körperlichen Beschwerden. Sie zielt darauf, neue Lebens- und Verhaltensmöglichkeiten zu eröffnen.

An wen richtet sich Psychotherapie? Psychotherapie richtet sich an Menschen in Krisen, mit Ängsten, Zwängen, Depressionen, Minderwertigkeitsgefühlen, Sucht, selbstschädigendem Verhalten, Schlafstörungen, Beziehungsproblemen, sexuellen Problemen, seelisch bedingten Körperbeschwerden oder belastenden traumatischen Erlebnissen.

Joke van de Belt



Eidg. anerk. Psychotherapeutin

Psychotherapie für Erwachsene und Jugendliche, körperorientierte Psychotherapie, Supervisorin und somatischer Coach

Schmiedgasse 2, 6370 Stans
079 210 07 02
joke.vandebelt@rito.ch
www.Jokevandebelt.ch

Béatrice Elsener



Eidg. anerk. Psychotherapeutin

Psychotherapie für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Paar- und Familientherapie, Familienstellen, Antistress-Coaching, Supervision

Seestr. 6, 6072 Sachseln
079 500 05 01
belsener@bluewin.ch
www.psychobel.ch

Renée Garnier



Eidg. anerk. Psychotherapeutin

Psychotherapie für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Traumatherapie EMDR, Elternberatung, Paartherapie, psychotherapeutische Begleitung von Menschen mit einer geistigen Behinderung

Mürgstr. 9a, 6370 Stans
041 322 08 27 / 078 804 54 30
info@renee-garnier.ch
www.praxis-muerg.ch

Hugo Steinmann



Eidg. anerk. Psychotherapeut

Psychotherapie für Erwachsene und Jugendliche, insbesondere bei Somatisierungsstörungen. Paartherapie, Lehrtherapie, Supervision

Schmiedgasse 50, 6370 Stans
041 610 54 78
hugo.steinmann@bluewin.ch
www.hugosteinmann.ch

Monika Winiger



Eidg. anerk. Psychotherapeutin

Psychotherapie für Erwachsene und Jugendliche, Traumatherapie SE, Supervision

Schlegelmattli 9, 6373 Ennetbürgen
079 662 00 82
mcf.winiger@bluewin.ch

psychotherapie-nw-ow.ch

Die Krankenkassen beteiligen sich in der Regel an den Therapiekosten im Rahmen der Zusatzversicherung.